

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА

Автор:

Роговая Виктория Ивановна

ГБДОУ Детский сад № 24 Красногвардейского района

Санкт-Петербурга



Здравствуйте, уважаемые родители и мои маленькие спортсмены!
Сегодня я предлагаю, Вам, посмотреть мини-фильм
о зимних видах спорта.

Давайте с Вами вспомним, какие виды спорта проходят в зимнее время.
Очень хочется надеяться, что Вам будет интересно,
и фильм поднимет Вам настроение.

Вдруг, после просмотра, Вы придумаете себе новое увлечение...
А может, Вы профессионально займётесь любимым видом спорта!

Или Вы скажете: «Я тоже так умею!»

Приятного Вам время проведения, мои будущие чемпионы!
Итак, дорогие, ребята, мамочки, папочки, присаживайтесь поудобнее,
мы начинаем!



«Мы зиму ждали не напрасно:
Морозным днём под небом ясным
Все будущие чемпионы
Торопятся на стадионы.
И для тебя, и для меня
Уже проложена лыжня.
Давно наточены коньки,
Блестят залитые катки.
Флажки видны на склонах снова-
К соревнованиям готовы!»



➤ БОБСЛЕЙ

Зимний вид спорта, представляющий собой скоростной спуск с гор по специально оборудованным ледовым трассам на управляемых санях - бобах.

Бобслей популярен как среди мужчин, так и женщин.



➤ ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Это вид лыжного спорта, суть которого заключается в спуске с гор на лыжах по размеченной специальными флажками и воротами трассе. Горнолыжный спорт включает в себя 5 спортивных дисциплин (видов): слалом, гигантский слалом, супергигантский слалом (супергигант), скоростной спуск, горнолыжная комбинация.



➤ КЁРЛИНГ

Командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени.



➤ КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ

Конькобежный спорт (скоростной бег на коньках) – олимпийский вид спорта, в котором необходимо преодолеть определенную дистанцию на коньках быстрее, чем это сделают соперники. В настоящее время соревнования по конькобежному спорту проходят по замкнутому кругу. Соревнования по конькобежному спорту проводятся отдельно для мужчин и для женщин.



➤ ПРЫЖКИ С ТРАМПЛИНА

Вид спорта, включающий прыжки на лыжах со специально оборудованных трамплинов. Кроме дальности прыжка, важна и техника его исполнения.



➤ САННЫЙ СПОРТ

Это скоростной спуск на одноместных или двухместных санях по специально сооружённой трассе. Чем быстрее скорость, тем лучше результат. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперёд. Управление санями производится при помощи изгибания полозьев.



➤ СКЕЛЕТОН

Спуск по ледяному жёлобу на санях, укреплённой рамой.
Победитель определяется
по сумме двух или четырёх заездов.



➤ СНОУБОРДИНГ

Зимний вид спорта, суть которого заключается в спуске со снежных склонов или гор на специальной доске – сноуборде.



➤ ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

Фигурное катание – конькобежный вид спорта, основная идея которого заключается в передвижении спортсмена или пары спортсменов по льду на коньках и выполнении специальных элементов под музыку. Фигурным катанием занимаются как мужчины, так и женщины. Бывает парным (женщина и мужчина) и одиночным (одна женщина или один мужчина).

Во время программы спортсмены выполняют специальные элементы под музыку и как бы «рисуют» фигуры на поверхности льда, отсюда и название этого вида спорта.



➤ ХОККЕЙ

Хоккéй с шáйбой, **хоккéй** на льду -командная спортивная игра на льду, заключающаяся в противоборстве двух команд на коньках, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои.



Там в латах все на ледяной площадке
Сражаются, сцепились в острой схватке.
Болельщики кричат: «Сильнее бей!»
Поберь, не драка это, а — ...

(хоккей)



Занимайтесь спортом и будьте здоровы!

