



**Образовательный марафон «SMART-ГНОМ» - средство
укрепления и сохранения физического и
психологического здоровья детей раннего
дошкольного возраста**

Авторы:

**Баталова Ирина Владимировна
и Николаева Ольга Вячеславовна**

ГБДОУ "Детский сад № 2 Петроградского района Санкт-Петербурга"

Причины трудностей социально-психологической адаптации у поступающих в ДОО детей

- Неговорящие дети;
- Дети с задержкой речевого развития

- Соматически ослабленные дети;
- Дети-аллергики;
- Дети с неврологическими и другими патологиями

Дети, имеющие трудности социальной адаптации

Как запустить речь?

Как превратить детский сад в зону психологического комфорта?

Какие принять меры для укрепления здоровья?

Мониторинг физического, психологического здоровья и уровня развития речи детей

2018 г.

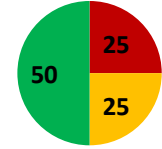
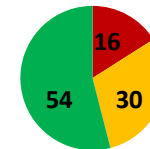
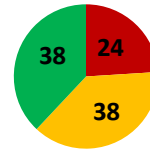
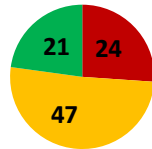
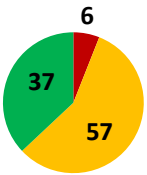
2019г.

2020г.

2021г.

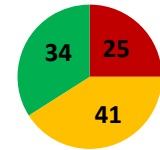
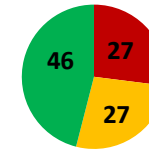
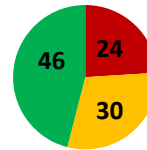
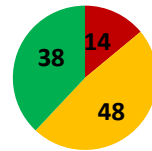
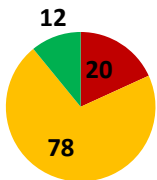
2022г.

Физическое здоровье

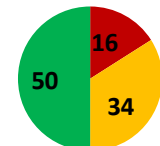
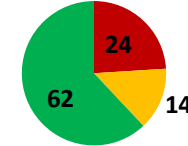
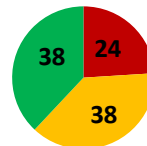
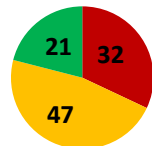
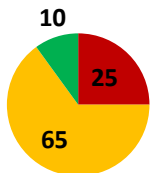


■ высокий ■ средний ■ низкий

Психологическое здоровье



Развитие речи



Затруднения у родителей



- Как развивать ребенка?
- Как интересно и полезно провести время с ребенком?
- Какие есть современные подходы к сбережению здоровья ребенка?

Затруднения у педагогов



- Как организовать эффективное взаимодействие с родителями воспитанников?
- Какие существуют современные здоровые сберегающие технологии?

Здоровьесберегающий проект «Образовательный марафон «SMART-ГНОМ»

ЦЕЛЬ:

Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья детей раннего дошкольного возраста через проектную деятельность совместно с родителями «Образовательный марафон "SMART-ГНОМ"

ЗАДАЧИ:

1. Построить эффективное взаимодействие с родителями детей раннего дошкольного возраста
2. Разработать и внедрить здоровьесберегающий проект совместно с родителями «Образовательный марафон "SMART-ГНОМ"
3. Провести мониторинг эффективности проектной деятельности

«Образовательный марафон «SMART-ГНОМ»

SMART-сообразительный, умный



Г-гармоничная
Н-нестандартная
О-образовательная
М-модель

Взаимодействие участников здоровьесберегающего проекта

«Образовательный марафон «SMART-ГНОМ»

Триада «СЕМЬЯ-РЕБЕНОК-ДЕТСКИЙ САД»



Методическая матрица взаимодействия участников проекта и педагоги-организаторы «Образовательном марафоне «SMART-ГНОМ»

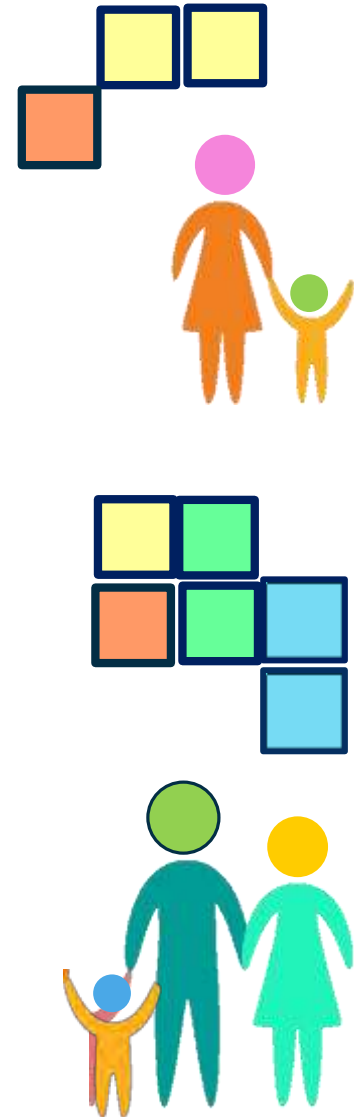
Психо- гимнастика	Игры на развитие межполуш. взаимод-я Нейроигры	Арт-терапия	Игры с песком и водой	Игры с нестанд. предметами	Пальчиковый, теневой театр	Игры с природными материалами	Игры в сенсорной комнате. Релаксация
Логоритмика	Артик., мимич. гимнастика	Био-энерго- пластика	Игры для развития мелкой моторики	Лого-дыха- тельная гимнастика	Карточки Домана	Мнемо- техника	Нейроигры
Дыхательная гимнастика	Кинезио- логия. Само-массаж	Координа- ционные игры	Подвижные игры на улице	Упр. на балансирах, фитболе	Игры с мячом су-джок	Гимнастика пробуждения	Зрительная гимнастика
ТРИЗ- педагогика	Нетрадиц. техники ИЗО, лепка, ЭКО поделки	Пальчиковая гимнастика	Экспери- ментиро- вание. Констру- рование	Потешки, фольклор, чтение худ.лит.	Народные игры и забавы, сюжетные игры	Театрали- зация, танцы, хороводы	Дидакти- ческие игры

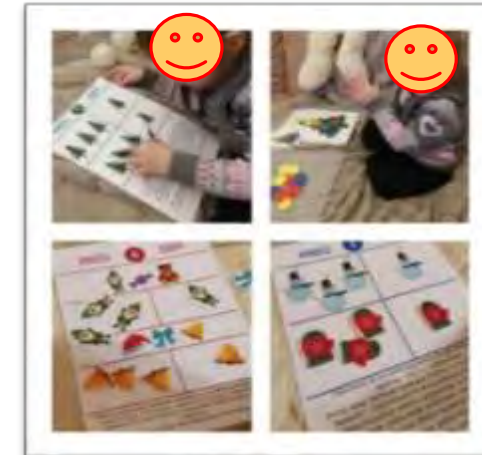
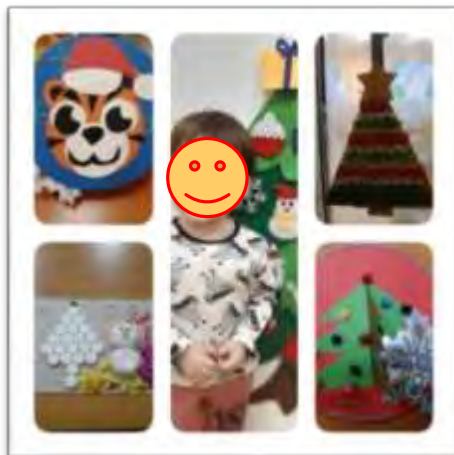
Психолог

Логопед

Инструктор
ФК

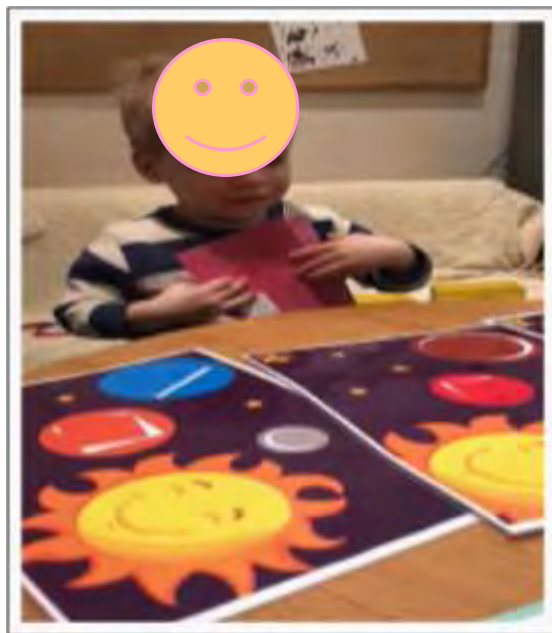
Воспитатели



[illegible]

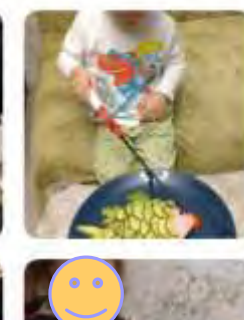
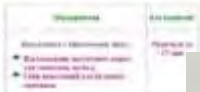


Методическое содержание здоровьесберегающего образовательного марафона "SMART-ГНОМ"





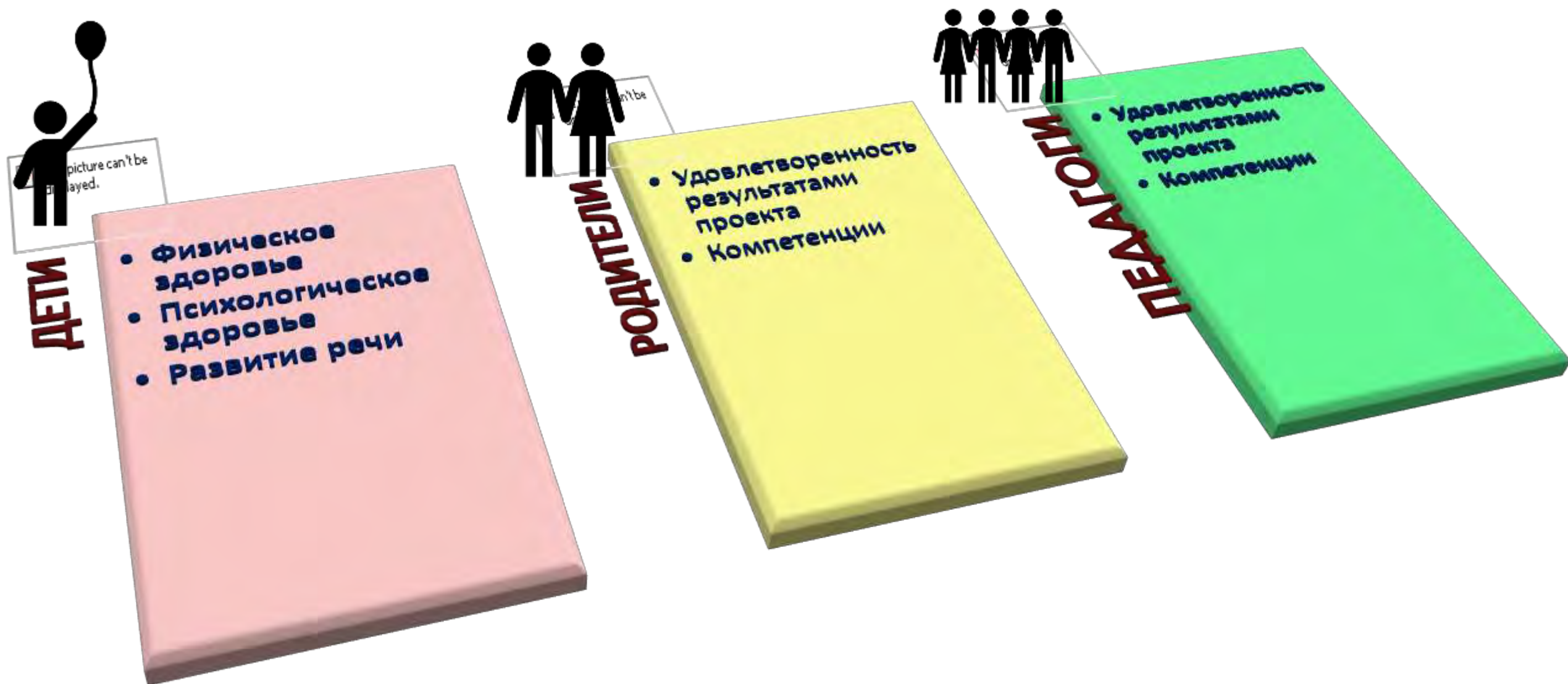
Методическое содержание здоровьесберегающего образовательного марафона "SMART-ГНОМ"



Игры в сенсорной комнате



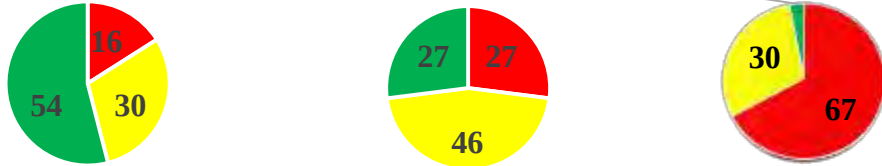
Критерии эффективности образовательного марафона "SMART-ГНОМ"



Мониторинг эффективности образовательного марафона "SMART-ГНОМ"

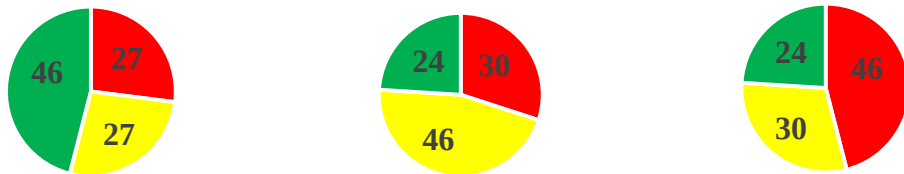
Параметры физического здоровья детей

Сентябрь 2021г. Ноябрь 2021г. Апрель 2022г.
(дети,% по выборке)



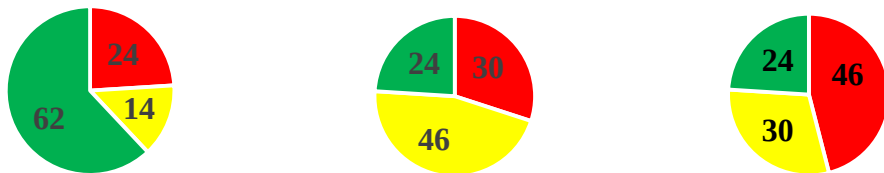
Параметры психологического здоровья детей

Сентябрь 2021г. Ноябрь 2021г. Апрель 2022г.



Развитие речи

Сентябрь 2021г. Ноябрь 2021г. Апрель 2022г.



■ Высокий ■ Средний ■ Низкий

Компетенции родителей

Диаграмма родительских умений играть с ребенком в разнообразные развивающие игры

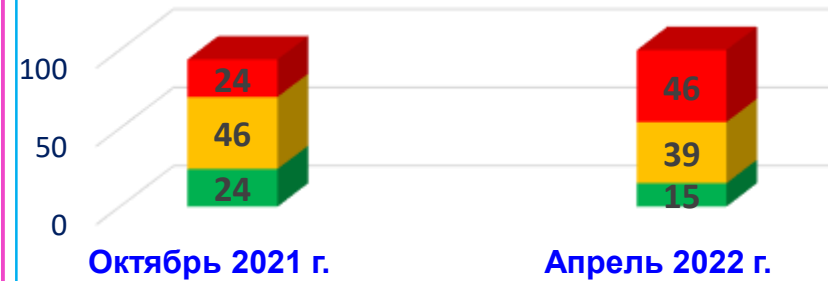
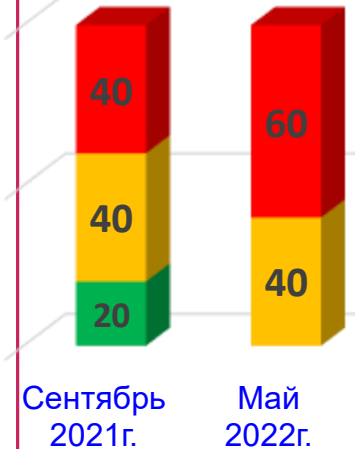


Диаграмма родительских знаний об эффективных стратегиях воспитания и развития ребенка, здоровьесберегающих методах



■ Низкий уровень ■ Средний уровень ■ Высокий уровень

Компетенции педагогов: развитие креативности

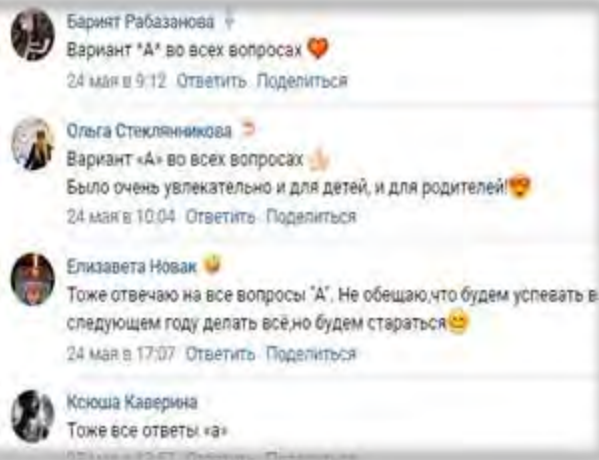
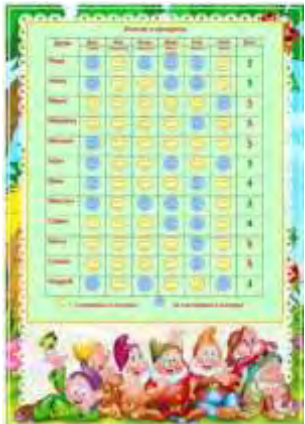


■ Низкий уровень
■ Средний уровень
■ Высокий уровень

Удовлетворенность родителей и педагогов результатами проекта



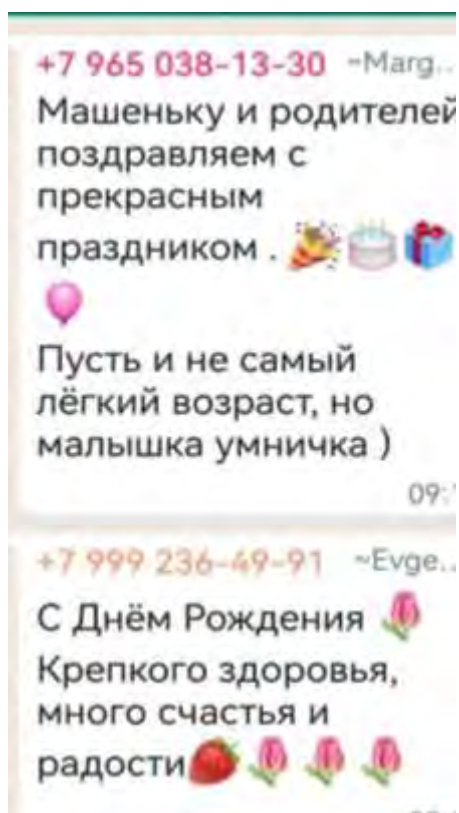
■ высокий уровень ■ средний уровень



Наши результаты:

Проект совместно с родителями
«Образовательный марафон
«SMART-ГНОМ»

является эффективным и
здоровьесберегающим:



1. Построены доверительные партнерские отношения ДОО с родителями воспитанников и организовано эффективное взаимодействие с семьей. Организовано родительское сообщество.

2. Методически разработан и апробирован здоровьесберегающий проект совместно с родителями «Образовательный марафон "SMART-ГНОМ».

3. Разработаны критерии эффективности проектной деятельности и проведен мониторинг.